



LA PASSERELLE

Saison 2023-2024



SOMMAIRE

La Passerelle, c'est quoi ? Pourquoi adhérer ?.....	P.3
Le projet social.....	P.4
Le bénévolat.....	P.5
La Gouvernance Associative Partagée.....	P.6
L'équipe.....	P.8
Les projets en partenariat.....	P.9
Anim' ta ville : du côté des jeunes.....	P.10
Anim' ta ville : les Familiades.....	P.11
Anim' ta ville : les ateliers solidaires.....	P.12
Anim' ta ville : les ateliers participatifs.....	P.13
Activités socioculturelles : ateliers parents/enfants.....	P.14
Activités socioculturelles : les enfants.....	P.14
Activités socioculturelles : les adultes.....	P.15
L'alphabétisation français langue étrangère.....	P.20
Tarifs des activités socioculturelles.....	P.21
Informations en vrac.....	P.23

LA PASSERELLE, C'EST QUOI ? POURQUOI ADHÉRER ?

La Passerelle est un centre social ouvert à tous. Chacun peut y trouver des activités et des services dans des domaines variés. Les 3 valeurs fondatrices d'un centre social sont la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

Adhérer à La Passerelle c'est :

- avoir un pouvoir décisionnel à l'assemblée générale
- être assuré lors des activités
- participer à des activités et bénéficier de services au sein de la structure
- soutenir le projet et les actions menées par le centre social

LA PASSERELLE, C'EST :

- un lieu accessible à tous
 - un lieu d'écoute
 - un lieu d'échanges
- un lieu qui défend des valeurs

C'EST AUSSI UN LIEU

avec une coopération entre bénévoles et salariés.

ET SURTOUT, UN LIEU AVEC :

- de la bonne humeur
 - de l'ambiance
 - de l'entraide



LE PROJET SOCIAL

Pour obtenir l'agrément «centre social», nous devons définir un projet social qui guide et conduit nos actions.

Pour 2022-2025, nos 3 axes de changement, identifiés avec les habitants, sont :

- une ville tournée vers la démocratie participative
- un territoire où il fait bon vivre ensemble
- Quetigny, une solidarité à tous les étages

Pour télécharger le projet social 2022-2025, cliquez [ICI](#).

UNE VILLE TOURNÉE VERS LA DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

=

Les habitants agissent sur
leur territoire et prennent
des décisions.



QUETIGNY, UNE SOLIDARITÉ À TOUS LES ÉTAGES

=

Les habitants, mais également tous les acteurs du
territoire, sont solidaires, à l'écoute et relais.

UN TERRITOIRE OÙ IL FAIT BON VIVRE ENSEMBLE

=

Quetigny rime avec harmonie.

LE BÉNÉVOLAT

Le bénévolat à La Passerelle prend une place importante et peut se manifester de différentes façons.

Vous pouvez être bénévole en :

- intégrant la GAP (*voir page 6 et 7*)
- animant un atelier solidaire ou participatif
- animant une activité socioculturelle
- donnant des petits coups de main lors d'événements

Vous avez envie de vous engager ou de donner de votre temps ? Contactez-nous !

ETRE BÉNÉVOLE C'EST :

- donner de son temps pour les autres
 - s'engager
- défendre un projet



Si vous avez des questions au sujet du bénévolat, n'hésitez pas à nous en parler !

MAIS C'EST AUSSI :

- s'épanouir
- prendre du plaisir
- rencontrer d'autres bénévoles

Après plusieurs mois de travail, la Gouvernance Associative Partagée est mise en place et sera expérimentée pour l'année 2023-2024. Cette organisation a pour objectif de casser le schéma classique d'un conseil d'administration pour rendre plus accessible les instances de décisions.

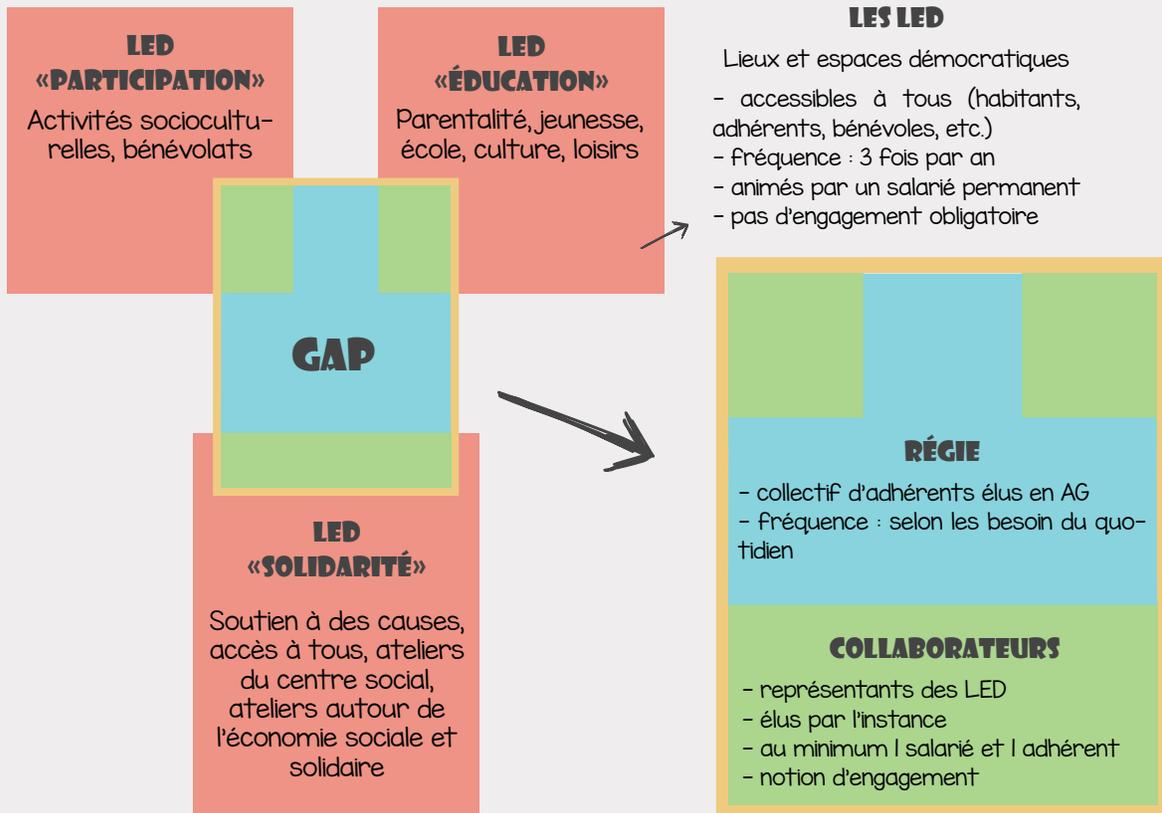
- La régie : il s'agit d'un collectif d'adhérents élus en assemblée générale
- Les LED (lieux et espaces démocratiques) : ce sont des espaces accessibles à tous (adhérents, habitants, bénévoles, partenaires, etc.). Des collaborateurs sont élus pour représenter le LED au sein de la GAP.

Aujourd'hui, la régie est composée de : Fanny Desnos, Sandrine Corbon et Agnès Dovillez.



GOVERNANCE ASSOCIATIVE PARTAGÉE

- composition : la régie & les collaborateurs
- fréquence : 3 fois par an
- pilotage : par le directeur
- assure le bon fonctionnement des LED, la mise en oeuvre du projet et des finances



L'ÉQUIPE

AUDREY MOESSNER

Référente accueil et animatrice projets culturels

CARINE GAUTIER

Animatrice socioculturelle et famille

CAROLE HOAREAU

Comptable et responsable paies

CLAIRE GUÉRARD

Référente famille

JÉRÔME MACABEY

Directeur

LAURA MILLOT

Agent d'entretien

LAURE WOEHLY

Stagiaire DESJEPS

SARRA GOUMBRI

Animatrice jeunesse hors les murs

YASSINE

KARTBOUNI

Animateur jeunesse hors les murs



LES PROJETS EN PARTENARIAT

Nous participons à de nombreux projets partenariaux avec différents acteurs du territoire comme la ville de Quetigny, le CDC Habitat Social, le CCAS, la bibliothèque, le service culturel ou encore diverses associations de Quetigny.

LE PRE

Le Pass' réussite, coordonné par le Programme de Réussite Éducative (ville de Quetigny) et le centre social concerne les enfants du CP au CM2. Ce sont les enseignants qui orientent les enfants sur le dispositif afin de les aider dans leur scolarité.

LA VILLE DE QUETIGNY

Depuis 2022, La Passerelle a repris la coordination et l'animation d'un «été pas comme les autres» afin d'animer les différents quartiers de la ville durant la saison estivale.

CDC HABITAT SOCIAL

Le partenariat se poursuit autour du pilotage du projet des espaces communs de la résidence intergénérationnelle. L'équipe est présente pour faciliter les interactions et la mise en place de projets avec les locataires.

LE CCAS

Dans le cadre d'octobre rose, le CCAS a sollicité La Passerelle pour reconduire l'animation de la rando color d'une journée de sensibilisation qui se déroulera le samedi 7 octobre 2023.



ANIM' TA VILLE : DU CÔTÉ DES JEUNES

Anim' ta ville est le nom donné à nos actions «Hors Les Murs».

Du côté des jeunes :

- les animations de quartiers : animations gratuites et ouvertes à tous, les mercredis et pendant les vacances scolaires.
- Le groupe Queti'kids : un groupe constitué d'une dizaine de jeunes qui mettent en place des actions d'autofinancement pour réaliser des projets.

Ces animations sont principalement à destination des jeunes âgés de 6 à 17 ans qui habitent Quetigny.

LES QUETI'KIDS SE SONT :

Des jeunes engagés qui souhaitent faire vivre leurs quartiers, organiser des séjours, des sorties, etc.



LES ANIMATIONS DE QUARTIERS SONT :

- dans les parcs
- ouvertes à tous
- gratuites

Tu es jeune ? Tu habites Quetigny ? Tu as un projet ou des idées ? Les animateurs sont là pour t'accompagner et joignables sur les réseaux sociaux !

ANIM' TA VILLE : LES FAMILIADES

Les Familiades, c'est le nom donné aux animations destinées aux familles de Quetigny : parents/enfants, grands-parents/petits enfants.

Dans les Familiades, il y a :

- les animations de quartiers : animations gratuites dans les parcs de Quetigny
- les sorties qui peuvent être planifiées
- les séjours qui peuvent être proposés et organisés par les familles
- les projets : envies et besoins exprimés par les familles et mis en oeuvre avec l'aide de La Passerelle

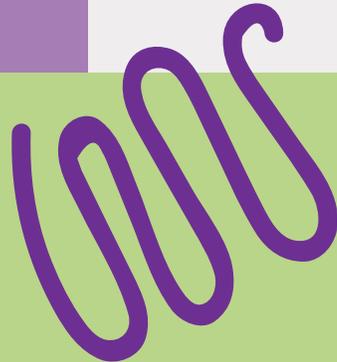
LES ANIMATIONS DE QUARTIERS SONT :

- dans les parcs
- gratuites
- pour toutes les familles

Construisez avec l'aide de Claire et Carine des projets, des sorties, des vacances collectives.

LES SORTIES FAMILLE CE SONT :

- des activités en dehors de Quetigny
- un programme au trimestre
- sur inscription



ANIM' TA VILLE : LES ATELIERS SOLIDAIRES

Les ateliers solidaires sont animés par des bénévoles. Ils ont pour objectif de contribuer à l'économie sociale et solidaire locale.

Il y a 3 ateliers solidaires :

- Bicloune : atelier de coréparation de vélos, de vente de vélos d'occasion et de vélo école
- Bricolo-Bricollette : atelier de coréparation d'objets du quotidien
- Les mamies dépanneuses : baby-sitting solidaire

BRICOLO-BRICOLETTE

Les Mcgyver vous attendent tous les mardis matins (9h-11h30), hors vacances scolaires.

Pensez à prendre rendez-vous pour qu'ils vous aident à réparer votre objet !

LES MAMIES DÉPANNEUSES

Vous avez besoin de faire garder votre enfant de façon ponctuelle ?

Les mamies sont là pour ça !

Il suffit de nous contacter, de rencontrer la référente famille puis nous vous mettons en relation avec une mamie.



BICLOUNE

Des rendez-vous, 1 mercredi sur 2, fixés hors les murs quand il fait beau et à La Passerelle l'hiver.

Sans rendez-vous, ils vous aident à réparer votre vélo !

Et dès septembre, ils continuent de vous apprendre à faire du vélo et à vous rassurer sur un 2 roues grâce à la vélo école !

ANIM' TA VILLE : LES ATELIERS PARTICIPATIFS

Les ateliers participatifs sont développés dans le but de s'investir dans un projet collectif pour l'intérêt de tous.

Les ateliers participatifs sont :

- Le Passeur : le journal du centre social
- La galette : tous les ans nous préparons des galettes maison
- La reggae soupe et smooth : des soupes et jus réalisés sur l'espace public sur le principe de la récupération

LA GALETTE

Chaque année, nous organisons la galette salle Nelson Mandela.

Un moment convivial, pour présenter les vœux et déguster de bonnes galettes, préparées par des bénévoles.

LE PASSEUR

C'est LE journal du centre social !

Ecrit par 4 bénévoles, il permet de mettre en avant des initiatives, des événements, qui ont eu lieu avec La Passerelle.

LA REGGAE SOUPE

De façon ponctuelle, nous investissons l'espace public pour proposer et réaliser des soupes et des smoothies à partir de fruits et légumes invendus récupérés.

Nous invitons tous les passants à nous aider et à déguster !

LA GIGOTHÈQUE

Centre social

Tous les samedis matins

Ateliers de motricité organisés par vous, les parents, pour vos enfants de 15 mois à 3 ans (non scolarisés).

Esprit de partage, convivialité, échange et amusement !

ATELIER DE SOPHROLOGIE

Sandrine Stolz

Centre social

L'atelier est à destination des enfants de 4 à 5 ans. Sandrine proposera des exercices ludiques et adaptés de sophrologie sur la gestion des émotions. L'objectif ? Partager un moment de complicité avec son enfant, être à l'écoute de son corps et de ses sens, mieux gérer ses émotions, se détendre...

3 séances : 25/11/23 ; 20/01/24 ; 16/03/24

15€ par séance par famille
(1 parent et 1 enfant)

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES : LES ENFANTS

THÉÂTRE

Agnès Berthet

Petit théâtre des Prairies

Mercredi :

10h-12h : 8-10 ans

14h-16h : 11 à 13 ans

16h-18h : 14 ans et +

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES : LES ADULTES

AQUARELLE

Rémy Rémond

Centre social

Lundi : 18h30-21h30

Mardi : 9h-12h

ENCADREMENT CRÉATIF

Marie-France Delzant

Centre social

Jeudi : 9h-11h30

ou 14h-16h30

LES RDV COUTURE

Marie Biron

Centre social

Lundi : 14h-16h

Marie sera présente tous les 15 jours. Les autres séances auront lieu en autonomie, sur le principe de l'entraide et d'échanges de compétences.

QUETIBOIS

Patrick Leauthier, Michel Genot, Loïc Durand,
Luc Constantin, Dominique Thiery

3 rue du Quetignerot

Lundi : 9h-12h

Mardi : 9h-12h

Mercredi : 9h-12h

Jeudi : 19h-21h30

1 samedi sur 2 : 9h-12h

COUSI PATCH*

Maryvonne Jaillot

Centre social

Jeudi : 19h15-22h

PHOTO*

Gérard Bogenez

Centre social

Lundi : 19h-21h

Mercredi : 17h30-19h

ARTS CULINAIRES*

Chantal Gusmini et Françoise Trivulce

Centre social

Rencontres mensuelles
le samedi matin.

Premier rendez-vous le 7 octobre 2023

LOISIRS PARTAGÉS*

Andrée Vial et

Anne-Marie Leconte

Centre social

Programme disponible à l'accueil
de La Passerelle ou sur :
www.centresocialquetigny.fr

JARDINS PARTAGÉS DU GRAND CHAIGNET*

Vous souhaitez jardiner
dans le jardin partagé du
Grand Chaignet ?
Venez nous en parler !

GÉNÉALOGIE*

Jean-Pierre Naudet

Centre social

Un lundi par mois pour tous : 14h-16h

Premier rendez-vous le 18 septembre 2023

Un lundi par mois pour les débutants : 13h30-16h

Premier rendez-vous le 2 octobre 2023

BELOTE*

Patrick Leauthier

Centre social

Jeudi : 20h-23h

LAOSTIC*

François Tainturier

Centre social

Mardi : 20h-22h

MARCHE-RANDO*

Lucette et Rémy Rémond,

Patrick Picard,

Gilbert Pescayre,

Gérard Goudeau,

Jocelyne Jobard,

Christine Ochala

Joël Chabanne

Patrick Collin

Ludovic Denoyelle

Départ place Abbé Picard

Programme disponible à

l'accueil de La Passerelle

ou sur

www.centresocialquetigny.fr

GYM DYNAMIQUE

Clément Lamirel

Centre social

Mardi : 9h-10h

Mardi : 10h-11h

Mardi : 11h-12h

GYM D'EQUILIBRE

Jacky Grosprêtre

Centre social

Lundi : 15h-16h

CIRCUIT RENFO / CARDIO

Cyril Monin

Centre social

Mardi : 19h45-20h45

GYM D'ENTRETIEN

Adrien Alix

Centre social

Mercredi : 9h-10h

Jeudi : 9h-10h

GYM VOLONTAIRE

Philippe Vieux

Salle Mendès-France

Mercredi : 19h15-20h45

YOGA

Christelle Bouzagheti

Centre social

Jeudi : 18h-19h

Jeudi : 19h15-20h15

Vendredi : 10h45-11h45

TAIJIQUAN (THAI CHI)

Jacky Grosprêtre

Centre social

Lundi : 16h-17h

PILATES

Audrey Boucif

Centre social

Mardi : 18h30-19h30

Vendredi : 9h30-10h30

STRETCHING

Adrien Alix

Centre social

Mercredi : 10h-11h

Jeudi : 10h-11h

QI GONG

Jacky Grosprêtre

Centre social

Lundi : 17h-18h

COUNTRY

Priscilla Péraldi

Country base

Salle Fontaine aux Jardins
Mardi : 18h50-20h20

Country débutant

Salle Fontaine aux Jardins
Lundi : 19h-20h30

Country débutant intermédiaire

Salle Fontaine aux Jardins
Mercredi : 20h30-22h

Country intermédiaire

Salle Mendès-France
Mardi : 20h30-22h

Country intermédiaire +

Salle Fontaine aux Jardins
Lundi : 20h30-22h

Country Catalan style débutant

Salle Fontaine aux Jardins
Mercredi : 19h45-20h30

Country Catalan style intermédiaire

Salle Fontaine aux Jardins
Mercredi : 18h-19h45

www.countrydancers21.blog4ever.com

LINE DANCE

Michel Colombain
Salle Mendès-France

Mercredi : 18h30-20h

DANSE

Patrice Perdrisot

Centre social

Dancing Line

Lundi : 10h30-12h

Danse Folk d'ici et d'ailleurs

Lundi : 18h-19h30

Fit'dancing Line

Lundi : 19h30-21h

Danse Toustyle

Mercredi 17h-18h30

L'ALPHABÉTISATION FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

L'alphabétisation Français langue étrangère est à destination des Quetignois et Chevignois et permet d'apprendre ou d'approfondir le français.

Les ateliers sont animés par des bénévoles. Si ça vous intéresse, nous recherchons encore des bénévoles disponibles le mardi de 14h à 16h pour compléter l'équipe du groupe débutant.

CONFIRMÉS

Approfondissement de la langue française

Centre social

Lundi : 9h-11h

Jeudi : 14h-16h

GRUPE DÉBUTANTS / INTERMÉDIAIRES

Découverte de la langue et post
alphabétisation

Centre social

Mardi : 14h-16h

Vendredi : 9h-11h

DÉBUT DES ATELIERS

Les ateliers débuteront la semaine du 6 novembre 2023.

Une réunion collective de présentation aura lieu le 17 octobre à 10h, à La Passerelle.

INSCRIPTION

Les inscriptions ont lieu d'octobre 2023 à décembre 2023, sur rendez-vous.

Les bénévoles tiendront une permanence, sur rendez-vous, lundi 3 octobre de 9h à 11h et mardi 4 octobre de 9h à 11h.

TARIFS DES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Pour toutes activités socioculturelles, l'adhésion est obligatoire.

Adhésion adulte : 20€

Adhésion enfant : 15€

	T1 : ≤ 9 000	T2 : 9 001 - 17 000	T3 : 17 001 - 30 000	T4 : > 30 000	Ext
Aquarelle 24 séances	250 €	255 €	260 €	265 €	315 €
Aquarelle 15 séances	195 €	200 €	205 €	210 €	240 €
Aquarelle 10 séances	140 €	145 €	150 €	155 €	175 €
Aquarelle 3 samedis	90 €	95 €	100 €	105 €	115 €
Arts culinaires / Belote / Généalogie / Jardins partagés	Adhésion uniquement				
Circuit renfo-cardio / Country / Danse / Gym volontaire / Line dance / Pilates / Qi gong / Thaïjiquan	90 €	95 €	100 €	105 €	120 €
Couture	105 €	110 €	115 €	120 €	135 €

TARIFS DES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Pour toutes activités socioculturelles, l'adhésion est obligatoire.

Adhésion adulte : 20€

Adhésion enfant : 15€

	T1 : ≤ 9 000	T2 : 9 001 - 17 000	T3 : 17 001 - 30 000	T4 : > 30 000	Ext
Cousi Patch / LAOSTIC	10 €	15 €	20 €	25 €	30 €
Encadrement créatif	145 €	150 €	155 €	160 €	180 €
Gym dynamique / Gym d'équilibre / Gym d'entretien / Stretching	55 €	60 €	65 €	70 €	110 €
<i>2ème cours</i>	<i>30 € pour les Quetignois et 60 € pour les extérieurs</i>				
Marche-rando (avec FFRP)	36 €	41 €	46 €	51 €	56 €
Photo	45 €	50 €	55 €	60 €	65 €
Quetibois	50 €	55 €	60 €	65 €	85 €
Théâtre	120 €	125 €	130 €	135 €	175 €
Yoga	150 €	155 €	160 €	165 €	180 €

INFORMATIONS EN VRAC

Pour les Quetignois, les tarifs sont calculés en fonction de votre revenu fiscal de référence. N'oubliez donc pas de venir à l'inscription munis de votre avis d'imposition et des prestations familiales sinon le tarif T4 vous sera appliqué.

Si vous faites plusieurs activités, une réduction de 15% est accordée sur l'activité la moins chère. Ne sont pas concernées les activités avec un astérisque.

Le règlement est possible en plusieurs fois dans la limite de 4 fois. Toutefois, aucun encaissement ne pourra aller au delà de février.

L'adhésion ne sera en aucun cas remboursée.

Début des inscriptions à l'accueil et en ligne, le 4 septembre.

Le 4 et 5 septembre, ouverture exceptionnelle de l'accueil de 8h-12h / 13h30-19h.

Reprise des activités le 18 septembre avec possibilité d'essayer une séance !

PAIEMENTS ACCEPTÉS :

- espèces
- chèques
- carte bancaire
- virement
- coupons sports
- chèques ANCV
- tickets loisirs CAF
- bourse sport culture

En cas d'absence de l'intervenant (hors arrêt maladie), la séance sera rattrapée.

Des changements de salles peuvent survenir en fonction des manifestations organisées par la ville de Quetigny !



HORAIRES DE L'ACCUEIL

Lundi : 8h30-12h / 13h30-18h
Mardi : 8h30-12h / 13h30-18h
Mercredi : 8h30-12h / 13h30-18h
Jeudi : 10h-12h / 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

Vacances scolaires : 9h-12h / 14h-17h



3 allée des Jardins
21800 Quetigny



03 80 71 91 14



accueil@centresocialquetigny.fr



www.centresocialquetigny.fr



www.facebook.com/centresocialquetigny.fr
www.instagram.com/centresocialquetigny.fr

