

NEWSLETTER

NOVEMBRE 2023

GOVERNANCE ASSOCIATIVE PARTAGEE : COMPTES RENDUS



Que vous fassiez partie ou non des LED ou de la GAP, vous pouvez avoir accès aux comptes rendus pour être informés des décisions prises et des sujets évoqués.

Pour télécharger les comptes rendus, c'est par ICI que ça se passe.

ATELIERS SOLIDAIRES : BICLOUNE



Ca y est, le froid et la pluie s'installent, il est donc temps pour les bénévoles de l'atelier Bicloune de se mettre au chaud !

Vous pouvez les retrouver :
- mercredi 8 novembre de 10h à 12h
- mercredi 22 novembre de 10h à 12h
- mercredi 6 décembre de 10h à 12h

Et concernant la vélo école, elle reprendra au printemps. Mais si vous souhaitez apprendre à faire du vélo ou vous remettre en selle, parlez-nous en dès maintenant !

Public :

Adhérents et/ou Quetignois

Prix :

Prix libre

Modalités :

Sans inscription

NOUVELLE SECTION : ANGLAIS

Do You Speak English?

Vous voulez converser en anglais ? Ça tombe bien, c'est le domaine de Richard !

A travers différents supports, il vous propose de discuter du quotidien ou bien de converser sur des thèmes particuliers.

Les ateliers auront lieu les lundis, de 14h à 16h, pour tous niveaux, et commenceront dès le 13 novembre 2023.

Pour y avoir accès, une adhésion ainsi que le règlement de l'activité est obligatoire.

Public :

Tous

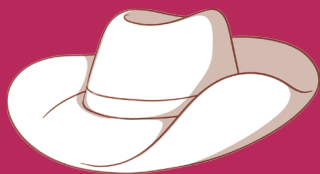
Prix :

20€ d'adhésion + 45€ à 65€ d'activité

Modalités :

Sur inscription

SECTION : BAL COUNTRY



Le samedi 11 novembre, les Country Dancers 21, organisent 2 bals à Mendès France.

Alors si vous aimez la Country et que vous aimez danser, n'hésitez pas à y faire un tour !

Toutes les informations sont [ICI](#).

Public :

Tous

Prix :

de 6€ à 15€

Modalité :

Sur inscription

CONCERT LAOSTIC



Le LAOSTIC donnera un concert le dimanche 12 novembre à 16h30 à l'église Saint-Martin de Quetigny.

Les choristes accompagnés de musiciens interpréteront des madrigaux et des motets du Moyen-Age et de la Renaissance.

Le concert est gratuit mais il est recommandé de réserver auprès du service culturel de la ville : 03 80 48 28 43

Public :

Tous

Prix :

Gratuit

Modalité :

Sur réservation

PROJET: CAFE EPHEMERE



Vous avez peut-être entendu parler du futur café solidaire qui se tiendra dans la Parenthèse (future médiathèque) ? Ou pas du tout ?

Ce n'est pas grave, on vient à vous pour vous en parler !

Tout au long de la semaine du 13 novembre, nous installerons un café

éphémère pour vous présenter ce beau projet et qui sait... Peut-être vous donner envie de vous investir !

Vous n'aurez rien à faire, simplement venir partager une boisson avec nous et papoter lorsque vous nous verrez !

SECTION : LOISIRS PARTAGES



Mardi 21 novembre, la section Loisirs Partagés vous propose un temps d'échange autour du brame du cerf.

Avec un professionnel, venez découvrir tous les secrets du brame et posez vos questions.

Si vous êtes intéressés, rendez-vous à 14h à La Passerelle.

Public :

Adhérents

Prix :

Gratuit

Modalités :

Sans inscription

LES FAMILIADES : ATELIERS DE SOPHROLOGIE



Dans le cadre des Familiades, Claire propose des ateliers parents/enfants de sophrologie, menés par Sandrine Stolz.

3 ateliers sont programmés :
- 25 novembre 2023 à 9h30
- 20 janvier 2024 à 9h30
- 16 mars 2024 à 9h30

L'objectif ? Partager un moment de complicité avec votre enfant, vous détendre et apprendre à gérer vos émotions.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter Claire !

Public :
Parents/
enfants ou
grands-pa-
rents/
petits-enfants

Prix :
12€

Modalités :
Sur
inscription



AVIS DE RECHERCHE POUR L'ALPHA

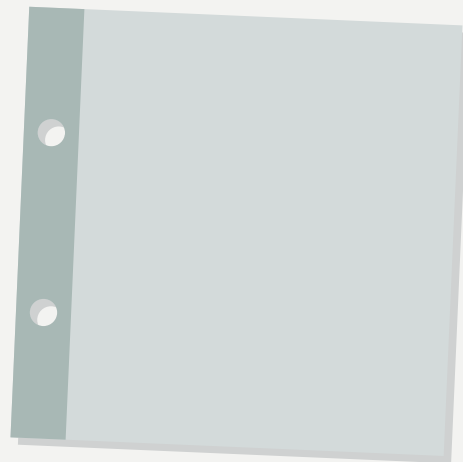
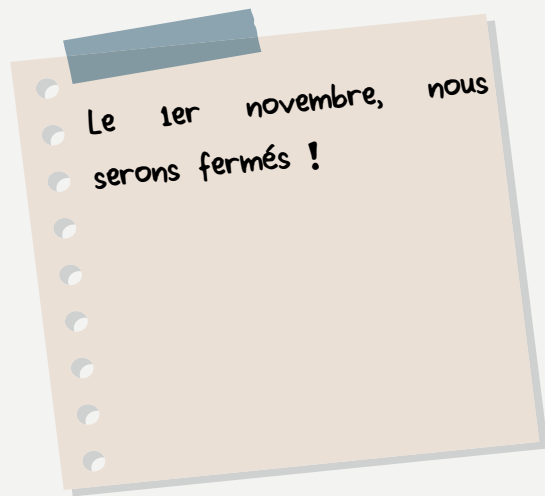
Hélène et Françoise sont à la recherche d'une 3^{ème} personne pour les aider avec leur groupe d'apprenants.

Si vous êtes intéressés et disponibles les lundis, de 9h à 11h, contactez Claire !

L'objectif de ses ateliers est d'accompagner les personnes ayant été scolarisées dans leur pays d'origine et sachant parler français.



A NOTER QUELQUE PART...



Centre social La Passerelle
3 allée des Jardins, 21800 Quetigny
03 80 71 91 14 / accueil@centresocialquetigny.fr
www.centresocialquetigny.fr / www.facebook.com/centresocialquetigny
www.instagram.com/centresocialquetigny.fr