

# LA PASSERELLE

## QUELLES SONT LES NOUVELLES ?

### ESSAYEZ LE YOGA AVEC CHRISTELLE : GRATUIT



« La Passerelle vous propose la discipline du Yoga qui s'accompagne également d'une redécouverte de Soi. Un cours de Yoga permet de se poser pour adoucir l'existence dans une époque difficile comme celle-ci. Par la respiration et le mouvement, la pratique du Yoga rend possible une distance avec ses pensées négatives. Vous êtes sûrs, après un cours, d'améliorer votre qualité de vie. »

**Vous souhaitez découvrir le Yoga ? C'est possible !**

**Christelle vous propose 3 dates les vendredis 19 et 26 juin et le 3 juillet de 10h à 11h.**

**SUR INSCRIPTION : [HTTPS://DOODLE.COM/POLL/KRUVN88E4GQVKN9H](https://doodle.com/poll/kruvn88e4gqvkn9h)**

**DANS UN PREMIER TEMPS, MERCI DE VOUS INSCRIRE SUR 1 SEULE SÉANCE. S'IL RESTE DE LA PLACE LA VEILLE DE LA SÉANCE, VOUS POURREZ À CE MOMENT VOUS AJOUTER.**

### ESSAYEZ LA MÉDITATION SONORE : GRATUIT

Vous connaissez la méditation sonore ?

Non ? Ca tombe bien, Dominique vous propose de découvrir cette activité le :

**mercredi 24 juin de 15h à 16h**

**SUR INSCRIPTION : [HTTPS://DOODLE.COM/POLL/Y9I26D8NMRYKNNYU](https://doodle.com/poll/y9i26d8nmryknyu)**

**ATTENTION : Aucun matériel ne sera prêté. Pensez à apporter votre tapis, serviette, oreiller et plaid.**



### PROP' QUARTIER

Si on participait à la propreté des parcs de Quetigny ?

En partenariat avec Trashbusters, des bénévoles de La Passerelle proposent une matinée pour ramasser les déchets afin de sensibiliser les habitants sur la préservation de l'environnement.

**Dimanche 28 juin de 10h30 à 12h**

**PLUS D'INFORMATIONS PROCHAINEMENT...**





# ANIM' TA VILLE : RDV CET ÉTÉ

Les animateurs reviennent cet été dans les quartiers !

**Du lundi 6 juillet au vendredi 28 août 2020.**

**Tous les jours du lundi au vendredi.**

Il faut patienter encore un peu pour avoir le programme...

**TOUTES LES INFOS ICI :** [HTTPS://WWW.CENTRESOCIALQUETIGNY.FR/ANIM-TA-VILLE/](https://www.centresocialquetigny.fr/anim-ta-ville/)

# BICLOUNE REVIENT !

**L'atelier Bicloune reprend du service !**

Retrouvez Guy, Hervé et Denis de 14h à 17h :

- Mercredi 17 juin & mercredi 1er juillet au Grand Chaignet
- Mercredi 15 et 29 juillet à Place Centrale

Et de 9h à 12h, le samedi 4 juillet pendant le petit marché bio.

**TOUTES LES INFOS ICI :** [HTTPS://WWW.CENTRESOCIALQUETIGNY.FR/BICLOUNE/](https://www.centresocialquetigny.fr/bicloune/)

*Port du masque obligatoire*

# LE PASSEUR REVIENT AUSSI !

Un nouveau numéro du Passeur sera disponible la semaine prochaine sur

<https://www.centresocialquetigny.fr/le-passeur/>

**Un numéro spécial sur la période que nous venons tous de vivre.**

# REMUE MÉNINGES



## A LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Comme vous le savez la période que nous venons de traverser a été particulière pour tous. Concernant les familles, l'école à la maison a pu être très compliquée pour certains, voire impossible à mettre en place. Nous retrouvons des parents inquiets pour la suite des apprentissages de leurs enfants et des jeunes qui s'interrogent sur l'après.

**Un groupe d'habitants, constitué des bénévoles, d'une animatrice, de 3 collégiennes et de 2 mamans, s'est rencontré afin de réfléchir ensemble pour proposer une action dans les quartiers pour les enfants afin que ces derniers ne soient pas en décrochage à la rentrée scolaire.**

**Il a été décidé de mettre en place des temps enfants/bénévoles de 10h à 12h du lundi au vendredi en juillet, sur 2 sites stratégiques de la ville afin de leur proposer une consolidation des apprentissages attendus en fin d'année de façon ludique, amusante et originale.**

**L'objectif est d'accueillir 15 enfants maximum (du CP à la 5ème) sur chaque site, encadrés par 4 à 5 bénévoles.**

**Nous avons donc besoin de vous !**

**Si vous souhaitez vous engager sur ce projet, merci de contacter Audrey à l'accueil afin que l'on puisse établir un listing complet des bénévoles et ainsi mettre en place des temps de préparation pour cette initiative.**



Centre social La Passerelle  
3 allée des Jardins, 21800 Quetigny  
03 80 71 91 14 / [accueil@centresocialquetigny.fr](mailto:accueil@centresocialquetigny.fr)  
[www.facebook.com/centresocialquetigny](https://www.facebook.com/centresocialquetigny)  
[www.instagram.com/centresocialquetign.fr](https://www.instagram.com/centresocialquetign.fr)