



C'EST REPARTI POUR LA CANTINE



C'est reparti pour notre cycle de Cantine.

Retrouvons-nous une fois par mois de novembre à mars pour un voyage culinaire, pour découvrir des saveurs d'ici et d'ailleurs.

La première se déroulera le vendredi 14 novembre et ce sera le Portugal qui sera mis à l'honneur avec Angèle Cruz, et c'est Marie-Ange Bernard qui s'occupera du dessert.

Alors ne louper pas le coche, vérifiez votre disponibilité et appeler pour réserver.

Les dates arrêtées sont : le 19 décembre, le 16 janvier, le 27 février et la dernière le 20 mars.



SUR INSCRIPTION



CORÉPARATION DE VÉLOS

En période hivernale, Francine, Denis, André, Hervé, Patrice, Patrick, Emmanuel, Philippe, Pascal et les 2 Pierre, bénévoles de Bicloune, vous accueillent au centre social un mercredi sur 2 à compter du 5 novembre 2025 de 9h à 11h30.



SUR INSCRIPTION



ATELIERS DE L'IMAGINAIRE



"Au pays des fées" atelier yoga parents-enfants (de 15 mois à 5 ans) avec Armal Bélaval.

Le Prochain atelier de l'imaginaire se déroule le 15 novembre de 10h à 11h au centre social. Atelier pour apprendre à prendre soin de soi et des autres, se recentrer, se poser, s'ancrer, apprendre à respirer, jouer avec le souffle. Utilisation de postures de yoga ou d'accroyoga accompagnées d'histoires et d'outils : plumes, balles pour terminer sur un moment plus doux autour de massage et de renforcement du lien à l'autre.

Tarif : 15 € l'année pour 1 enfant, 5€ par enfant supplémentaire



CARNET DE VOYAGE
4 NOVEMBRE 2025
LA PARENTHÈSE- 18H00

Aurélie GONET : voyage à vélo en solitaire de Dijon à Tataouine.

Récit et échanges d'une aventure hors du commun à vélo.

Pot offert aux participants et servis par le café solidaire.



SUR INSCRIPTION

LE CAFÉ SOLIDAIRE



Les températures baissent, le vent souffle alors le café solidaire vous propose de vous réchauffer et de vous régaler avec son chocolat et café viennois.



LE RENDEZ-VOUS DES TRICOTEUSES

Dorénavant, retrouvez le groupe des tricoteurs et tricoteuses au Centre social. Mardi de 14h30 à 16h30. Échange, et entraide, même si vous ne savez pas tricoter quelqu'un vous apprendra.

CARNAVAL : LE RETOUR EN 2026



**Il était apprécié des habitants,
le Carnaval revient en 2026.**



Le dernier Carnaval a eu lieu en 2019, il était temps de le retrouver.

Moment incontournable sur la ville depuis 2001, il est porteur de joie et d'enthousiasme. Intergénérationnel, petits et grands s'y retrouvent pour déambuler dans les rues de Quetigny déguisés et maquillés de façon exceptionnelle. On n'oublie pas les différents chars construits avec ingéniosité. Habitants et associations aimaient à se retrouver pour ce moment magique haut en couleur.

Nous relançons donc le carnaval et vous êtes conviés au projet si vous souhaitez vous y investir.

Une première réunion aura lieu le 4 novembre à 18h30 salle Nelson-Mandela à Quetigny. Date et thématique y seront débattues.

Pour plus d'infos contacter Cédric.



BAL COUNTRY LE 9 NOVEMBRE 2025

Les Country dancers 21 du centre social La Passerelle, organisent le dimanche 9 novembre un bal country à la salle Mendès-France de 13h30 à 19h. Animé par DJ François. Priscilla vous propose un programme de danses : Country, New, Catalan et Line dance.

Renseignements :

countrydancers21@gmail.com



SUR INSCRIPTION



Trophées des Clubs Saison 3 – Episode 3 : Rando Color

LAURÉAT DU TROPHÉE DES CLUBS CATÉGORIE COHÉSION SOCIALE, INTÉGRATION ET SOLIDARITÉ

Nous vous laissons découvrir la valorisation de notre section marche rando. Cette vidéo fait suite à notre participation au concours du Trophée des clubs pour l'organisation de la rando color de 2024.

cliquez sur le lien



[Vidéo Trophée des clubs](#)



FERMETURE DES BUREAUX LUNDI 10 NOVEMBRE

Les bureaux de La Passerelle seront fermés le lundi 10 novembre 2025.

**Les activités socioculturelles
sont maintenues.**



suivez -nous sur :



www.centresocialquetigny.fr

www.facebook.com/centresocialquetigny

www.instagram.com/centresocialquetigny

Appli Silia : code 41985642