



La Passerelle

en fête

du 15 au 20 juin 2026

Programme
complet



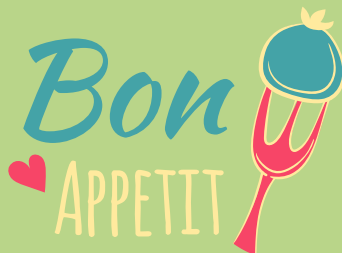
La Passerelle, 3 allée des Jardins, 21800 Quetigny
03 80 71 91 14 / accueil@centresocialquetigny.fr www.centresocialquetigny.fr

Lundi 15 juin 2026

La Cantine

"La cuisine orientale"

rendez-vous à 12h30



inscription
obligatoire
jusqu'au
10 juin
15 €

inscription
obligatoire

Démonstration et initiation
au travail du bois à la plane
sur banc d'âne

Par Quetibois à 14h30

Création d'un ustensile utile



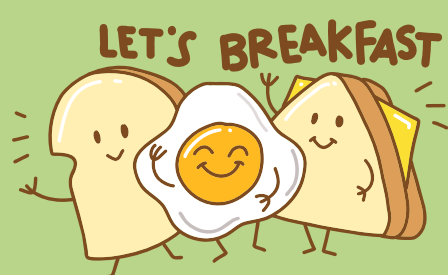
On "conte" sur vous

18h00 avec les Fileurs



Lectures de contes, une parenthèse précieuse pour
plonger dans l'imaginaire, un instant suspendu ! La soirée
se terminera autour d'un apéritif convivial.

Mardi 16 juin 2026



Petit Déj'

8h00-10h00

pour partager un petit déjeuner
avec l'équipe

ASSEMBLEE

18H15

GENERALE

Sur inscription,
invitation envoyée par mail



Mercredi 17 juin 2026

Mercredi en famille

9h00-12h00

Matin

Atelier cuisine en famille animé par
Ibtissam, suivi du partage du repas.

inscription
obligatoire
jusqu'au
15 juin
3 €/ad et
2 €/enf

15 mois à 5 ans,
parents-enfants,
grands-parents-petits-enfants

Après-midi

Parvis de La Parenthèse



Braderie vélo - 14h00-17h30

Pour vos balades de cet été, n'hésitez pas
à venir dénicher la perle rare.

Atelier de l'imaginaire

15h30 à 16h30

Activité manuelle avec Christiane,
création d'un chapeau de fête

15 mois à 5 ans,
parents-enfants,
grands-parents-
petits-enfants

Animations de Quartiers

Défi smoocyclette

14h30 à 17h30

Il suffit de pédaler et vous
dégusterez de goûteux
smoothies.

suite de la journée page suivante





inscription
obligatoire

Prendre soin de soi

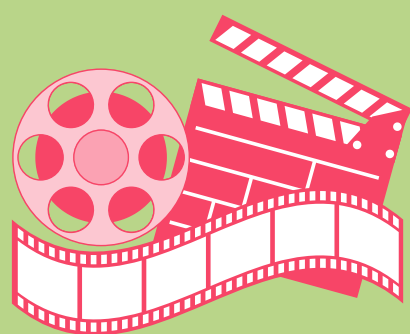
14h30 : *Falung gong* : 12 places

Aussi appelé Falun Dafa. C'est un mélange de méditation liée à des exercices lents et souples. Il repose sur trois principes : l'authenticité, la bonté et la tolérance.



16h00 : *Yoga sur chaise* : 12 places

Le yoga sur chaise intègre des techniques de respiration et de méditation qui favorisent la relaxation. Ces pratiques aident à réduire le stress, l'anxiété et à améliorer votre bien-être émotionnel.



Ciné discute et apéro “Nous trois ou rien” 18h30

Soir

Comédie dramatique française écrite et réalisée par Kheiron sortie en 2015. D'un petit village du sud de l'Iran aux cités parisiennes, Kheiron nous raconte le destin hors du commun de ses parents Hibat et Fereshteh, éternels optimistes, dans une comédie aux airs de conte universel qui évoque l'amour familial, le don de soi et surtout l'idéal d'un vivre-ensemble

inscription
obligatoire

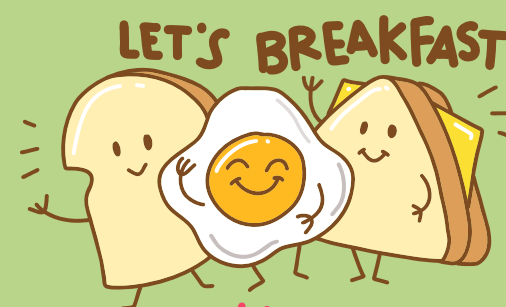
A la suite du film, nous échangerons sur vos impressions, votre ressenti, ce que cela a bousculé en vous... et nous finirons la soirée autour d'un apéritif convivial.



Jeudi 18 juin 2026

Petit Déj'

8h00-10h00



Pour partager un petit déjeuner avec l'équipe

Activités de création

9h00-12h00

12 places par atelier

Pour découvrir, vous faire plaisir,
une parenthèse pour soi.

- Encadrement créatif avec Marie-France
- Cousi-patch avec Maryvonne
- Tricotines et tricotins avec Marie-Claire et Jacqueline

inscription
obligatoire

Sophrologie

14h30 ou 15h45 - 8 places par séance

La sophrologie est une pratique psychocorporelle s'appuyant sur des techniques de relaxation associées à des exercices de respiration et à de l'évocation positive.



Do You
speak
English?

Tea time

16h00 - 12 places



inscription
obligatoire

L'anglais vous savez le parler ou à peu près, mais il vous manque de la pratique. Ce moment est pour vous. Autour d'un thé, vous échangerez, vous discuterez, et seulement en anglais !

inscription
obligatoire

Jeux de cartes et apéro Espagnol

dès 18h30

Une soirée dédiée aux jeux de cartes, n'hésitez pas à inviter amis et voisins, constituez vos équipes, et c'est parti pour la belote, le tarot, la bataille, la coinche, la crapette, le bridge

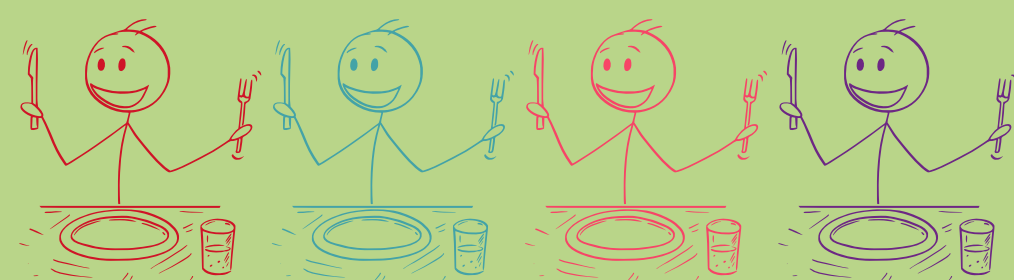


Vendredi 19 juin 2026

Barbecue géant - 8 €

à destination des adhérents du centre
social et des habitants de Quetigny

12H30



inscription
obligatoire
avant le 16 juin



Places limitées

Après-midi



Jeux extérieurs

Après le repas, on continue
l'après-midi, avec pétanque,
palets bretons, molky...

Championnat du planté
de clous sur tronc d'arbre
avec Quetibois



Karaoke

à 15h00



Pour rentrer dans la peau de
votre chanteur préféré, pour
être la star d'un moment,
venez pousser la
chansonnette.
L'objectif est de passer
un bon moment !

Samedi 20 juin 2026

Atelier bois : on fabrique des objets usuels en bois

Gilles et Dominique de Quetibois vous invitent à venir travailler le bois avec des outils à main et fabriquer un objet usuel (spatule, chausse-pieds, couvert à salade, planche apéritif...) Vous découvrirez ou retrouverez des objets connus ou insolites.

inscription
obligatoire

2 ateliers
9h-12h ou 14h-17h

Coupons d'inscriptions

Nom et prénom 

- La cantine du 15 juin, 15 € à l'inscription
- On "conte" sur vous + apéro
- Petit déj du 16 juin
- Mercredi en famille, 3€/ad 2€/ enf à l'inscription
- Atelier de l'imaginaire
- Falung gong
- Yoga sur chaise
- Ciné discute + apéro
- Petit déj' du 18 juin

- Atelier encadrement créatif
- Atelier cousi patch
- Atelier tricot
- Sophrologie 14h30 15h45
- Jeux de cartes + apéro
- Barbecue, 8 € à l'inscription
- Karaoké
- Atelier bois Lundi
- Samedi 9h Samedi 14h

The background is a light green color. At the top, there is a string of colorful bunting flags in shades of orange, pink, cyan, purple, and yellow. There are four stylized fireworks: a large red and yellow one in the top left, a pink and white one in the center, a blue and yellow one on the right, and a yellow and white one in the bottom left. Small dots of various colors are scattered throughout the background.

La Passerelle en fête
c'est fini,
retrouvons-nous
l'année prochaine !