

INFOS RENTRÉE

SEPTEMBRE 2026



INFOS INSCRIPTIONS

Inscriptions : du **9 au 11 septembre**

De **8h à 12h** et de **13h30 à 19h**.

Les **anciens** adhérents doivent être à **jour** de leur adhésion et cotisation **avant la fin du mois de septembre**.



NOUVEAUTÉ SOPHROLOGIE

LA SOPROLOGIE

Violaine Duteurtre, votre nouvelle animatrice, vous propose des séances tout en douceur et adaptées à chacun.

 **17** Un mercredi sur deux, de **11h à 12h15**.



REPRISE DES ACTIVITÉS

Cette rentrée, découvrez de **nouveaux intervenants** et de **nouvelles activités** ! 🎉

 **17** Reprise des activités le 14 Septembre 2026.

Sauf pour :

- La Country le Lundi 7 Septembre 2026
- Le théâtre le Mercredi 9 Septembre 2026

NOUVEAUTÉ YOGA SUR CHAISE

YOGA SUR CHAISE

Nouveauté pour cette activité avec l'arrivée de **Sandrine STOLTZ**, qui animera les ateliers de yoga sur chaise tous les jeudis, de **11h15 à 12h15**.



ATELIERS PATISserie

 Les ateliers pâtisserie reviennent !

Retrouvez **Marie-Ange Bernard**, de **14h à 17h**, pour 3 rendez-vous gourmands :

7 octobre • 4 novembre • 9 décembre 2026





RÉUNION RENTRÉE RANDO

Retrouvez les **animateurs** de la rando lors de la réunion de rentrée, le **Lundi 7 septembre à 18h à La Passerelle**.



LA RENTRÉE AVEC BICLOUNE

 Les prochains rendez-vous vélo :

- **Ateliers de co-réparation :**

-  Parc du Grand Chaînet : 2 et 30 septembre

-  Parvis de la Parenthèse : 16 septembre et 14 octobre

- **Vente de vélos pour étudiants :**

-  17 ^{July} Mardi 15 septembre, de 10h à 15h

-  Parvis du Multiplex Université Bourgogne, STAPS à Dijon

- **Atelier de co-révision – CAF & MSA**

-  17 ^{July} Mardi 22 septembre, de 13h15 à 17h

-  Parking de la MSA, boulevard de Gray à Dijon



LOISIRS PARTAGÉS

 17 ^{July} **Mardi 22 septembre à 14h**

 La Passerelle

Rendez-vous autour d'un goûter partagé pour échanger et discuter de la nouvelle saison.

 17 ^{July} Découvrez ci-dessous le programme du 22 septembre au 15 décembre 2026.

[Programme](#)



suivez - nous sur :



www.centresocialquetigny.fr

www.facebook.com/centresocialquetigny

www.instagram.com/centresocialquetigny.fr

Appli Silia : code 41985642